BERETTA

Foresta Nera

TIPPS UND WISSENSWERTES
FÜR WANDERBEGEISTERTE

Den Schwarzwald entdecken

Der Schwarzwald ist eine gebirgige Region im Südwesten Deutschlands mit einer Fläche von 11100 km². Er grenzt an Frankreich und die Schweiz und ist etwa 160 km lang und 60 km breit.

Die drei höchsten Punkte sind:

- **Feldberg**: 1493 Meter
- **Seebuck**: 1448 Meter
- **Herzogenhorn**: 1415 Meter

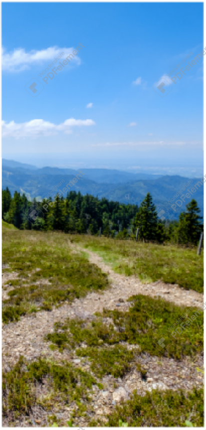
24.000 km markierte und gepflegte Wanderwege sind dank der rund 300 Wanderwarte des Schwarzwaldvereins zugänglich.

Feldberg
1493 Meter

Seebuck
1448 Meter

Herzogenhorn
1415 Meter

Wondershare PDFelement



Wie das Trekking im Schwarzwald begann

Der Schwarzwald in Deutschland wird oft als einer der ersten Orte genannt, an denen Trekking praktiziert wurde.

Hier sind einige wichtige Daten zur Entstehung des Trekkings im Schwarzwald:

1864	Gründung des Badischen Vereins mit dem Ziel, das Gebiet besser bekannt zu machen
1900	Markierung des ersten Westwegs
1902	Kartierung des Mittelweges
1904	Kartierung des Ostwegs
1906	Gründung der heutigen Schwarzwald Tourismus GmbH

Wondershare PDFelement

Wanderwege im Schwarzwald

	Westweg	**Mittelweg**	**Ostweg**
	Westhang, der älteste Wanderweg	Zentrum des Schwarzwaldes	Osthang
START:	Pforzheim, Deutschland	Pforzheim, Deutschland	Pforzheim, Deutschland
ZIEL:	Basel, Schweiz	Waldshut, Deutschland	Schaffhausen, Deutschland
LÄNGE:	285 km	226 km	252 km
ETAPPEN:	12	9	10
MAXIMALE HÖHE:	1493 m	1196 m	921 m
MINDESTHÖHE:	238 m	258 m	248 m
AUFSTIEG:	7760 m	4983 m	5208 m
ABSTIEG:	7770 m	4896 m	5018 m
SCHWIERIGKEITSGRAD:	Schwierig	Schwierig	Schwierig

Weniger bekannte Routen für Experten

Wondershare PDFelement

Premiumweg Murgleiter

Der 110 km lange und aus fünf Etappen bestehende Weg ist vom Deutschen Wanderinstitut mit 65 Erlebnispunkten als Premiumweg ausgezeichnet worden. Er beginnt in Gaggenau und führt über Gernsbach, Forbach, Schönmünzach und Baiersbronn zum Schliffkopf.

Schluchtensteig

Ein 119 km langer Weg von Stühlingen nach Wehr. Er besteht aus 6 Etappen, auf denen Sie tosende Wasserfälle, Aussichtsplattformen, atemberaubende Schluchten und spektakuläre Landschaften erleben können.

Trekking für Kinder: die einfachsten Routen

Baumwipfelpfad

Bei dieser Art von Aktivität können Kinder durch die Baumkronen spazieren, etwas über die Pflanzen und Tiere des Schwarzwalds lernen und an den Stationen auf dem Weg zum Aussichtsturm ihre Balancierfähigkeiten testen.

Auf dem 40 Meter hohen Turm angekommen, kann man einen einzigartigen 360°-Blick auf den Schwarzwald genießen und anschließend über eine 55 Meter lange Tunnelrutsche hinunterfahren.

Märchenwanderweg 'Das kalte Herz'

Der Märchenwanderweg "Das kalte Herz" basiert auf dem gleichnamigen Märchen von Wilhelm Hauff, das erzählt, wie der Junge Peter Munk um sein Glück kämpft.

Entlang des Weges gibt es 10 Stationen mit Radioprogrammen und Informationstafeln, an denen die Kinder in das Märchen eintauchen und viel über den Schwarzwald erfahren können.

Zentrale Themen der Wanderung sind unter anderem Flößerei, Bäume, Geologie, Riesen, Nixen, Reiter, Glaskunst und Schwarzwälder Spezialitäten.

Trollpfad

Der Trollpfad ist ein 5 km langer Pfad speziell für Kinder, die die Aufgabe haben, böse Trolle durch den Wald zu jagen und zu fangen. Unterwegs gibt es Rätsel zu lösen und sogenannte weiße Trolle, die den Kleinen helfen, die nächste Station zu finden.

Hundetrekking: Haustierfreundliche Wanderungen

Bad Teinach

Wondershare PDFelement

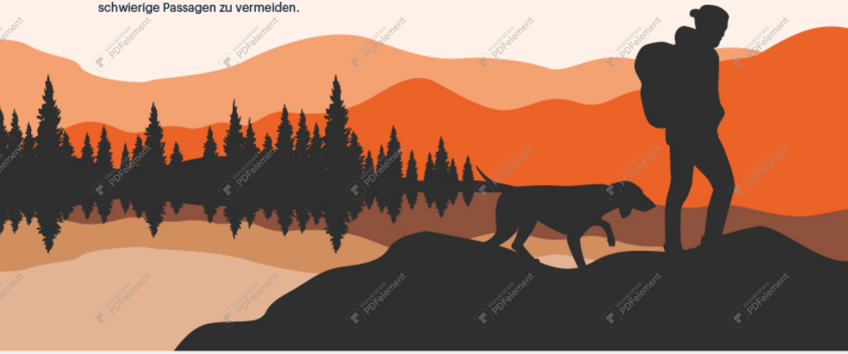
Rundwanderung, die drei Genießerpfade (Teinacher, Wolfsgrubenpfad und Ostweg) mit einem Spaziergang durch den Kurpark verbindet. Mit einer Länge von 7,7 km führt die Route in 2:25 Stunden vom Teinachtal zum Kurort Liebelsberg.

Nesselried/Schloss Staufenberg

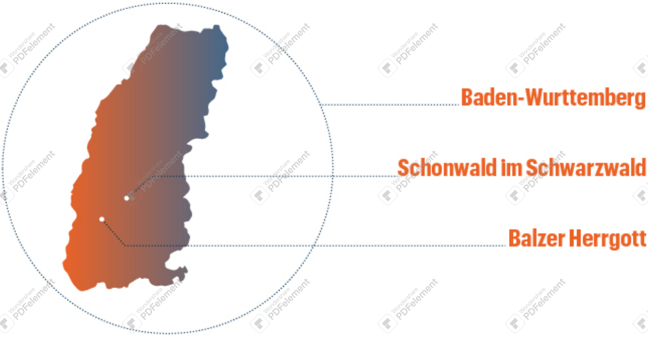
Die 7,9 km lange Rundwanderung bietet die Möglichkeit, das Schloss Staufenberg mit seinem Panoramablick, die Hügel und Bäume des Schwarzwaldes und die Weinberge bis hin zum Rheintal und dem Straßburger Münster zu entdecken.

Bühlertal

Ein 5,5 Kilometer langer Rundweg mit Blick auf die Wasserfälle Gertelbach und Wiedenfelsen. Dieser mittelschwere Weg bietet Wanderern und ihren vierbeinigen Freunden die Möglichkeit, die Tour an zwei Stellen zu variieren/abzukürzen, um nicht die gesamte Strecke zurücklegen zu müssen und so schwierige Passagen zu vermeiden.



Orte, die Sie sehen sollten



Wondershare PDFelement

Balzer Herrgott

Der Balzer Herrgott ist eine steinerne Christusstatue im Herzen des Schwarzwaldes in Baden-Württemberg, genauer gesagt in der Gemeinde Gütenbach. Die Statue im Baum zieht zahlreiche Wanderer, Spaziergänger und vor allem Pilger aus der ganzen Welt an.

1930	1960	1985	1985
Die Statue beginnt mit dem Baum zu verschmelzen	Ein Teil des Oberkörpers wird bedeckt	Die Statue wird vollständig in den Baum integriert (einschließlich des Gesichts)	Restaurierungs arbeiten zur Freilegung des Gesichts der Statue

Baden-Wurttemberg

Baden-Württemberg ist das drittwichtigste Weinanbaugebiet in Deutschland mit einer Gesamtfläche von 15.000 Hektar, die dem Weinbau gewidmet ist. In der Region werden Weine mit geschützter Ursprungsbezeichnung (g.U.) und g.g.A. erzeugt, die sich sehen lassen können.

Hier hat die Badische Weinstraße (oder Badenseer Weinstraße) ihren Ursprung, die sich vom Norden der Region bis zur Ortenau in Südbaden erstreckt.

Hier wurden neue Weinsorten gezüchtet:

- **Dornfelder**
- **Cabernet Cubin**
- **Cabernet Dorio**
- **Cabernet Dorsa**

Schönwald im Schwarzwald

Die Tradition der Kuckucksuhren hat ihren Ursprung im Schwarzwald im Schöpfergeist von Franz Ketterer, einem gelernten Uhrmacher aus Schönwald im Schwarzwald, der 1737 ein dem Kuckucksruf nachempfundenes Glockenspiel in die handgefertigten Uhren der Region einführte.

Hier beginnt der Kuckucksuhrenweg, der sich durch 3 Hauptstationen auszeichnet:

- **Hornberg** ⟶ die Kuckucksuhr erwacht durch Einwurf einer Münze zum Leben
- **Triberg** ⟶ die größte Kuckucksuhr der Welt (Eber-Uhr)
- **Schonach** ⟶ die Kuckucksuhr ist so groß, dass man in sie hineinlaufen kann

Tipps für Ihren ersten Besuch im Schwarzwald

Wondershare PDFelement

Wondershare PDFelement

Beste Monate des Jahres für einen Besuch

	Mag	Giu	Lug	Ago	Set	Ott
Temperatura diurna	20°	23°	25°	25°	21°	15°
Temperatura notturna	10°	13°	16°	15°	12°	8°
Precipitazioni (mm)	103	109	99	84	76	75
Giorni di pioggia	12	12	11	10	9	11
Ore di sole	6	7	7	6	5	4

Worauf ist zu achten?

Gefahr	Tipp
Ungünstige Wetterbedingungen können das Trekking erschweren	Wettervorhersage und Route prüfen
Vorhandensein von Wildtieren	Erkunden Sie das Gebiet immer in Begleitung, am besten mit einem Fremdenführer
Die Wanderwege sind oft schmal und steil	Führen Sie einen Führer mit und prüfen Sie die Route im Voraus

Wie man sich anzieht und was man trägt

Unterwäsche

- Baumwolle oder Merinowolle für Komfort und Atmungsaktivität
- Eng anliegend, aber nicht zu eng

Socken

- Technisch, für den Schuh und die Strecke geeignet, um Scheuerstellen und Blasen zu vermeiden

Hose

- Lang, abzippbar oder kurz für Atmungsaktivität
- Keine Jeans

Windjacke

- Leicht und wasserdicht, um überflüssiges Gewicht zu vermeiden

Fleece/Sweatshirt

- Fleece: leicht und einfach zu tragen, bietet hervorragende Bewegungsfreiheit
- Sweatshirt: Wärme und Komfort

Schuhwerk

- Trekkingschuhe, die für die Strecke und das Klima geeignet sind
- Atmungsaktive Materialien
- Gute Sohle

T-Shirts

- Leicht und atmungsaktiv
- Kurze oder lange Ärmel je nach Klima
- Keine schwere Baumwolle zu schwer, nicht sehr atmungsaktiv und leicht von Schweiß und Regen durchnässt

Zubehör

- Hut
- Sonnenbrille
- Handschuhe
- Halswärmer
- Sonnenschutz

Helle Farben wie Weiß, Hellgelb oder Creme werden für die Kleidung empfohlen, um vor UV-Strahlung zu schützen und das Schwitzen zu reduzieren.

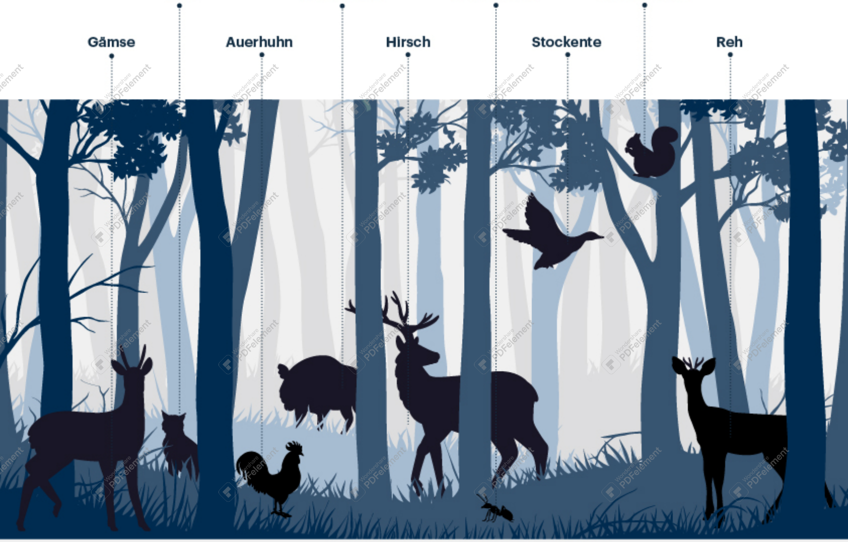
Die Tiere des Schwarzwaldes

Luchs

Wildschwein

Waldameise

Eichhörnchen



Tipps für Experten

Trekkingcamp für Mehrtageswanderungen buchen

Von Mai bis Oktober können Wanderer ein Trekkingcamp auf trekking-schwarzwald.de buchen.

Aber Vorsicht!

- **Trekkingcamps sind nur zu Fuß zu erreichen**
- **Reservierungen können nicht geändert werden, eine Stornierung und Umbuchung ist jedoch möglich**

Zu verwendendes Kartenmaterial

- **Papierkarte (obligatorisch)**
- **GPS-Gerät (obligatorisch)**

Sportuhr für anspruchsvolle Trekkingtouren zum

Wondershare PDFelement

Es gibt Sportuhren (oder Smartwatches), die für anspruchsvolle Wanderungen geeignet und ausgestattet sind mit:

- **Barometer**
- **Höhenmesser**
- **Kompass**
- **GPS**
- **Überwachung der Herzfrequenz**

Was ist bei einem Notfall im Schwarzwald zu tun?

Im Falle von schlechtem Wetter

- **Sichern Sie Ihr Zelt und die gesamte Ausrüstung, um bei einem Unwetter nicht in Gefahr zu geraten**
- **Vermeiden Sie offenes Gelände, Bergkuppen, Bäume, Türme, Masten, Antennen, Freileitungen und Elektrozäune**
- **Suchen Sie einen Unterschlupf, in dem Sie Schutz suchen können; wenn es in der Nähe keinen gibt, suchen Sie eine Mulde und kauern Sie sich auf die Fersen, die Füße eng zusammen, um sich vor Blitzschlag zu schützen**

Für Notfälle

Rufen Sie die 112 an, bleiben Sie ruhig und geben Sie folgende Informationen an:

- ⚠ **Wer meldet den Vorfall**
- ⚠ **Ort**
- ⚠ **Was ist passiert und wie ernst ist es**
- ⚠ **Wie viele Personen sind verletzt?**

Quellen:

- **Bergfreunde.de** | Wandern im Schwarzwald
- **Schwarzwald-tourismus.info** | Wandern im Schwarzwald
- **www.schwarzwald-tourismus.info**
- **Outdooractive.com** | Avventura dog-friendly nella zona della Foresta Nera
- **Tambiente.de** | Wasserfälle, Seen & Berge: 10 Ausflugs-Tipps im Schwarzwald
- **Caraving.de** | Übernachten mitten im Wald
- **Trekking-schwarzwald.de** | Häufige Fragen

Wondershare PDFelement