



# Fitness im Freien

Termine	Kursbezeichnung	Kursleiter
06.07.2022	Vinyasa Yoga	Tina Ziegler
13.07.2022	Pilates & Faszientraining	Nadine Vetter
20.07.2022	Karate Ü50	Fiore Tartaglia
27.07.2022	Functionaltraining Bodyweight	Tatjana Häußler
03.08.2022	Karate Kids + Erwachsene	Klaus Späth
10.08.2022	Karate Kids + Erwachsene	Klaus Späth
17.08.2022	HIIT (Hochintensives Intervalltraining)	Tatjana Häußler
24.08.2022	Kaha	Sigi Eckermann
31.08.2022	Full Body Workout	Lydia Iffländer



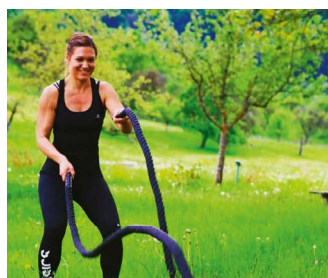
Tina Ziegler



Nadine Vetter



K. Späth + F. Tartaglia



Tatjana Häußler



Sigi Eckermann



Lydia Iffländer

## Bad Ditzenbach



HEILBAD AUF DER  
SCHWÄBISCHEN ALB



**Anmelden** können Sie sich im Tourismusbüro unter der Telefonnummer 07334/6911 oder per Email an [touristinfo@badditzenbach.de](mailto:touristinfo@badditzenbach.de).

Pro Teilnehmer und Kurs wird eine Aufwandsentschädigung von 2€ fällig. Die Teilnehmerzahlen der Kurse sind leider begrenzt. Bitte eine Sport-/Yogamatte mitbringen. Wir freuen uns auf Euch!