

Mit BeFF steigen Frauen ein und auf

BeFF bietet Frauen ein vielfältiges Programm zur beruflichen Weiterentwicklung an.

BeFF

Berufliche Förderung von Frauen e.V.
Lange Straße 51
70174 Stuttgart

Tel.: 0711/ 263457-0

Fax: 0711/ 263457-29

E-Mail: info@beff-frauundberuf.de

www.beff-frauundberuf.de

Unsere Telefonzeiten

Mo, Di, Fr 9.00 - 12.00 Uhr und

Mi, Do 13.00 - 16.00 Uhr

Sie erreichen uns mit S-Bahn, U-Bahn und Bus:
Haltestelle Stadtmitte, Ausgang Fritz-Elsas-Straße



ISO 9001
Zertifiziertes
Qualitätsmanagementsystem

www.tuv-sued.de/tms-zert



BERUFSPERSPEKTIVE
UND NEUSTART FÜR
FRAUEN AB 45

Für Frauen mit Erfahrung im
Beruf aus den umliegenden
Landkreisen Stuttgarts

Titel: © iStock, Fotograf: vlgajic, Innen: photocase ©



Gefördert durch die

GlücksSpirale

Berufliche Förderung
von Frauen e.V.

BeFF

frau und beruf

Kontaktstelle
Stuttgart - Region Stuttgart



Ein Angebot von BeFF-Berufliche Förderung von Frauen e.V. Stuttgart, gefördert von der GlücksSpirale



Für Frauen mit Erfahrung im Beruf, die sich beruflich verändern bzw. neu aufstellen wollen oder müssen.

Inhalte und Themen

Ihr persönliches Kompetenzprofil, Ihre Chancen auf dem Arbeitsmarkt, Gesundheitsmanagement, Selbstpräsentation und Selbstmarketing.

Ziel des Programms

Wir unterstützen und begleiten Sie beim Ausloten Ihrer beruflichen Möglichkeiten sowie bei der Planung und Umsetzung Ihrer beruflichen Ziele.

Teilnehmerinnen

- Frauen ab 45 aus den umliegenden Landkreisen von Stuttgart
- mit Berufsabschluss und Berufserfahrung,

die aktuell nicht erwerbstätig oder aus anderen Gründen nach einer beruflichen Perspektive suchen.

Die Teilnehmerinnen werden von einer erfahrenen Beraterin, Trainerin und Coach in einem Zeitraum von ca. 6 Monaten begleitet.

Das Programm

„Berufsperspektive und Neustart ab 45 für Frauen aus umliegenden Landkreisen von Stuttgart“

umfasst

Trainingstage (ganztags)

- **Marke Ich – das zeichnet mich aus**
Ressourcenmanagement und Kompetenzbilanzierung
- **Meine Chancen auf dem Arbeitsmarkt**
Stellensuche und Bewerbung, Individuelle Strategien und Netzwerken
- **Gesundheitsmanagement**
Anforderungen des (Arbeits-)Alltags kraftvoll meistern
- **Jetzt komme ich**
Authentische Präsentation und Selbstmarketing

An den Seminartagen, die samstags stattfinden, erhalten Sie fachliche Inputs und Trainings zu den jeweiligen Themen.

Gruppencoaching

Im Gruppencoaching vertiefen Sie die Seminarthemen und profitieren von den Erfahrungen der Teilnehmerinnen.

Einzelcoaching

Im Einzelcoaching werden Sie bei der Bearbeitung individueller Fragestellungen und bei der schrittweisen Umsetzung Ihrer beruflichen Pläne begleitet, Dauer: 75 Minuten.

Firmeneinsichten

Gesprächsrunde mit VertreterInnen bzw. Personalverantwortlichen aus Unternehmen.

Teilnehmerinnenbeitrag

420,- €

→ Interessentinnen wenden sich an

Inge Zimmermann, Telefon 0711/263457-14

E-Mail: i.zimmermann@beff-frauundberuf.de

www.beff-frauundberuf.de

ZEITPLAN

19. Oktober 2019 – 13. Mai 2020

Berufsperspektive und Neustart für Frauen ab 45 aus den umliegenden Landkreisen Stuttgarts

Informationsveranstaltung

Di., 17. September 2019 18.30 – 19.30 Uhr

Anmeldung und nähere Informationen

Inge Zimmermann, Tel 0711/263457-14
i.zimmermann@beff-frauundberuf.de

BeFF – Berufliche Förderung von Frauen e.V.

Lange Straße 51, 70174 Stuttgart

Tel.: 0711/ 26 34 57-0

Fax: 0711/ 26 34 57-29

E-Mail: info@beff-frauundberuf.de

www.beff-frauundberuf.de

Unsere Telefonzeiten

Mo, Di, Fr 9.00 - 12.00 Uhr und

Mi, Do 13.00 - 16.00 Uhr

Sie erreichen uns mit S-Bahn, U-Bahn und Bus:

Haltestelle Stadtmitte, Ausgang Fritz-Elsas-Straße

Berufliche Förderung
von Frauen e.V.

BeFF

frau und beruf

Kontaktstelle
Stuttgart - Region Stuttgart



Gefördert durch die

GlücksSpirale

4 Trainingstage immer 9.00 – 17.00 Uhr

Marke Ich – das zeichnet mich aus

Ressourcenmanagement und
Kompetenzbilanzierung

Samstag, 19. Oktober 2019

Meine Chancen auf dem Arbeitsmarkt

Stellensuche und Bewerbung,
Individuelle Strategien und Netzwerken

Samstag, 18. Januar 2020

Gesundheitsmanagement

Die Anforderungen des (Arbeits-)Alltags
kraftvoll meistern

Samstag, 22. Februar 2020

Jetzt komme ich

Authentische Selbstpräsentation und -marketing

Samstag, 09. Mai 2020

4 Gruppencoachings immer 18.00 – 21.00 Uhr

Mittwoch, 13. November 2019

Mittwoch, 05. Februar 2020

Mittwoch, 11. März 2020

Mittwoch, 22. April 2020

2 Einzelcoachings 75 Min. pro Sitzung

Termine nach individueller Vereinbarung

Firmeneinsichten 17.00 – 19.00 Uhr

Gesprächsrunde mit VertreterInnen aus
Unternehmen

Mittwoch, 25. März 2020

Abschlusstreffen 18.30 – 20.00 Uhr

Mittwoch, 13. Mai 2020